



**Enhamed**  
Olympic Coach

## CONFERENCIA "CAPITÁN DE TU DESTINO"

COLABORAN

**¡Qué te parece!**  
Olivia González

**más ilusiones**  
www.masilusiones.com

**gutemberg digital**  
.com  
la imprenta digital



### DIRECCIÓN DE LA CONFERENCIA:

#### ¿Quién es Enhamed Enhamed?

Hijo de padres saharauis, nació el 11 de septiembre de 1987 en Las Palmas de Gran Canaria y es el quinto de seis hermanos. A la temprana edad de ocho años ganó la ceguera, circunstancia que le movió a esforzarse por ser independiente. Desde los 13 años la piscina se convirtió en su segunda, o quizás primera, casa, pero las duras sesiones de entrenamiento han dado sus frutos, ya que a sus 25 años ya ha participado en un mundial junior, cinco absolutos y tres Juegos Paralímpicos, con excelentes resultados. La natación, aun siendo para él una forma de vida, actualmente la combina con su trabajo como coach ejecutivo y deportivo. Ha encontrado la manera de aplicar todo lo aprendido y vivido en el deporte de élite a la vida cotidiana o profesional. Esta es su vocación ahora mismo. Además, imparte conferencias a diversos colectivos en las que ofrece herramientas y ejemplos que, para él, han sido claves en estos años para llegar a lo más alto.

### LOGROS:

- Primer ciego español en terminar el triatlón más duro del mundo, el Ironman de Lanzarote - 2014.
- Real Medalla de Oro al Mérito Deportivo.
- Medalla de Oro al Mérito Deportivo de Francia.
- Medalla de oro al mérito deportivo del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria.
- Premio CERMI al mejor deportista paralímpico de 2008.
- Abanderado de la delegación española en la Ceremonia de Clausura de los Juegos Paralímpicos de Pekín.
- Mejor deportista de Canarias en los años 2004, 2005 y 2006.
- Premio de la Asociación de Periodistas de Prensa Deportiva canaria, años 2004, 2005, 2008 y 2010.

### FECHA:

18 de julio de 2014

### HORARIO:

19:00 a 21:00

### DURACIÓN:

2 horas

### LUGAR:

Edificio INCUBE  
SPEGC - SALA GLOBAL  
Recinto Ferial de Canarias (INFECAR)  
Avda. de la Feria, 1.  
35012 Las Palmas de Gran Canaria

### ¿QUÉ ES?

Es una presentación, con el fin de ayudar a los universitarios, jóvenes con iniciativa, proactivos y a todas aquellas personas luchadoras que tengan inquietud por crear un futuro mejor para sí y para su entorno. En esta conferencia, compartiré y explicaré todas las herramientas y referencias que me han permitido competir al más alto nivel, no tanto en el deporte sino en la vida, ya que como Coach he extrapolado y aplicado toda mi experiencia competitiva a hacer que nuestra vida diaria sea de "alto rendimiento".

### ¿SOBRE QUÉ IRÁ "CAPITÁN DE TU DESTINO"?

Siempre podemos encontrar un camino para seguir progresando, y muchas veces este camino no consiste en qué hacer, sino en qué preguntas hacer. Durante esta conferencia de una hora, plantearemos las preguntas que uno ha de hacerse para saber dónde está en este

momento, a dónde puede ir y con qué habilidades cuenta para ello, además de como desarrollarlas mediante algunos ejercicios y sobre todo historias que ilustran el cómo aplicar dichas preguntas y respuestas.

### ¿POR QUÉ UNA CONFERENCIA EN GRAN CANARIA?

He sido una persona muy afortunada, gracias a todo lo que he recibido por parte de la sociedad canaria. Deseo con esta conferencia dar a los jóvenes la posibilidad de que ellos puedan convertir nuestra isla, nuestro entorno y sus propias vidas en algo mucho mejor. Quiero con ello devolver a la sociedad parte de lo que me han dado haciendo lo que mejor sé, que es compartir las claves que me han permitido conocer y aplicar lo que hacen los mejores para llevar sus vidas hasta el alto rendimiento.

### ¿QUÉ OBTENDRÁN LOS ASISTENTES TRAS LA CONFERENCIA?

El mejor aprendizaje es el que se hace con una historia que puedas recordar y extrapolar a tu vida, y eso es lo que pretendo transmitir durante esta exposición. La neurociencia nos ha demostrado mediante la plasticidad neuronal, que tras una conferencia el cerebro de cada uno de los asistentes habrá cambiado en al menos algunos puntos, pero aquí lo importante es aprender a aplicar de forma constante y consistente dicho conocimiento. Mi objetivo es que los asistentes aprendan cómo instaurar un nuevo hábito en su vida que les permita llegar al siguiente nivel que desean.

**INSCRIPCIÓN**

PRECIO DEL CURSO 10 euros, IMPUESTOS INCLUIDOS

+ INFO: [compite@spegc.org](mailto:compite@spegc.org) · Telf. 928 42 46 00

promueve:

